Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

11 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	540	81,00	22,70	16,30	88,40	584,30
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	794	121,50	24,50	25,10	116,00	789,00
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	272,5	39,19	6,2	9	17	174,4
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	50	4,63	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
	ИТОГО :	863	144,12	29,10	28,70	119,40	854,20
	ИТОГО за день :	2 197	346,62	76,30	70,10	323,80	2 227,50

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

11 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Комплекс на 140 руб						
ТТК 230	Окорочка запеченые	100	86	29,1	15,4	0,8	259
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	28	5,8	11,2	30,8	249
	ИТОГО :	592	140,00	43,40	32,30	97,30	855,00
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 451	Биточек	75	56	13,4	10,3	12,3	194,2
	ИТОГО :	475	81,00	23,00	16,30	89,20	590,80
	Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание						
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	222,5	28,98	4,3	6	12,7	123,3
ТТК 230	Окорочка запеченые	100	86	29,1	15,4	0,8	259
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	850	157,68	45,40	33,00	97,90	873,10
	Комплекс на 140 руб с салатом						
161	Салат "Белая береза" (филе кур, яблоки, яйцо, сыр)	100	65,5	11,4	15,5	3	197
ТТК 42	Макароны с сыром	180	35,4	8,3	7	32,9	230,4
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	28	5,8	11,2	30,8	249
	ИТОГО :	638	140,00	29,40	34,80	103,70	849,70
	ИТОГО за день :	2 555	518,68	141,20	116,40	388,10	3 168,60

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /