



Директор _____

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|----------------------------|-------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| Комплекс на 140 руб | | | | | | | |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 100 | 66 | 21,2 | 8,5 | 18 | 232,2 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 180 | 16 | 5,4 | 7,3 | 30 | 213,6 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 200 | 15 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 5 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ТТК 49 | Пирожки печеные с мясом | 75 | 38 | 9,3 | 7,5 | 26,2 | 211 |
| | ИТОГО : | 605 | 140,00 | 39,70 | 24,50 | 127,40 | 890,80 |

| | | | | | | | |
|----------------------------------|------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Бесплатное питание 81 руб | | | | | | | |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 75 | 49,5 | 15,9 | 6,4 | 13,5 | 174,2 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 13,5 | 4,5 | 6,1 | 25 | 178 |
| ТТК 7 | Батон | 30 | 3 | 2,2 | 0,7 | 12,8 | 66 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 200 | 15 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| | ИТОГО : | 455 | 81,00 | 22,80 | 13,30 | 83,10 | 542,20 |

| | | | | | | | |
|---|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание | | | | | | | |
| 130 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 31 | 5,2 | 8,8 | 7,1 | 129 |
| ТТК 98 | Щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 26 | 4,7 | 7,2 | 7,6 | 111,2 |
| ТТК 38 | Котлеты из филе грудки | 100 | 66 | 21,2 | 8,5 | 18 | 232,2 |
| 302/96 | Каша пшеничная вязкая | 160 | 14,4 | 4,8 | 6,5 | 26,7 | 189,9 |
| ТТК 7 | Батон | 53 | 5,28 | 3,8 | 1,2 | 22,7 | 116,6 |
| ТТК 316 | Компот из земляники | 200 | 15 | 0,2 | 0,1 | 31,8 | 124 |
| | ИТОГО : | 836 | 157,68 | 39,90 | 32,30 | 113,90 | 902,90 |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | |
|------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|
| ИТОГО за день : | 1 896 | 378,68 | 102,40 | 70,10 | 324,40 | 2 335,90 |
|------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством / Караваяева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание / Хазиахметова Л.В. /