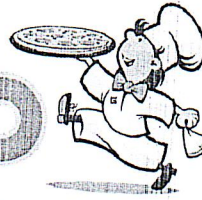




МЕНЮ



МБОУ "СОШ №12"

10 марта 2025 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки Жиры/ Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс на 140 руб					
ТТК 20	Картофельное пюре				
ТТК 234	Котлета домашняя	200	42,00	4,2/11/29	252
ТТК 7	Батон	90	64,50	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	50	5,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 9	Ватрушка с творогом	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
		75	22,50	7,8/6,5/28,3	205
	ИТОГО :		140,00		
Бесплатное питание 81 руб					
ТТК 20	Картофельное пюре				
ТТК 234	Котлета домашняя	150	32,50	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 7	Батон	50	36,00	8,6/6,5/6,9	115,6
ТТК 93	Чай с лимоном	65	6,50	4,7/1,4/27,8	143
		200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
	ИТОГО :		81,00		
Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание					
74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	80	27,20	1/8/5,9	98,4
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,50	5,2/7,3/11,4	130,4
ТТК 20	Картофельное пюре				
ТТК 7	Батон	150	32,50	3,2/8,3/21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	50	4,48	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	90	64,50	15,6/11,6/12,5	208
		200	3,50	0,2/0/20	77,7
	ИТОГО :		157,68		
Комплекс на 140 руб с салатом					
ТТК	Салат "Блондинка" (помид св, ветчина, сыр, яйцо, картоф.фри, масло)	100	72,00	9,5/19/4,9	229,8
ТТК 20	Картофельное пюре				
ТТК 7	Батон	160	34,50	3,4/8,8/23,2	201,6
ТТК 93	Чай с лимоном	50	5,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 9	Ватрушка с творогом	200/7	6,00	0,2/0/15,2	61,1
		75	22,50	7,8/6,5/28,3	205
	ИТОГО :		140,00		
	Всего меню на сумму :		518,68		

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Караваяева Наталья Васильевна /
 / Хазиахметова Л.В. /



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шаргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах							
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	121,50	34,20	26,20	115,90	828,20

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	70	23,8	0,8	7	5,2	86,1
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3,82	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		783	144,12	35,00	33,20	121,10	914,30

ИТОГО за день :	2 015	346,62	85,80	80,60	355,50	2 461,70
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____ / Каравеева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /