

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

10 января 2025 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 90	Сырники из творога	50	36	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	81,00	18,80	16,20	90,70	581,60

**Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		776	121,50	36,10	25,80	107,50	802,90

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

ТТК 62	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/20	21,5	1,7	5,1	10,1	92,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,96	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	60	5,66	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		910	144,12	38,80	31,20	123,60	926,50

<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 196</b>	<b>346,62</b>	<b>93,70</b>	<b>73,20</b>	<b>321,80</b>	<b>2 311,00</b>
------------------------	--	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством

/ Каравева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

/ Хазиахметова Л.В. /



# МЕНЮ



МБОУ "СОШ №12"  
10 января 2025 г.  
Директор  
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Комплекс на 140 руб</b>							
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	55,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	62	6,2	4,5	1,4	26,5	136,4
739	Слойка с ветчиной	75	42,5	8,3	16,6	19,4	258,6
	<b>ИТОГО :</b>	<b>577</b>	<b>140,00</b>	<b>34,00</b>	<b>32,70</b>	<b>120,40</b>	<b>905,20</b>
<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	55,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	33	3,3	2,4	0,7	14,1	72,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	<b>ИТОГО :</b>	<b>470</b>	<b>81,00</b>	<b>23,20</b>	<b>15,00</b>	<b>77,70</b>	<b>537,00</b>
<b>Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/20	21,5	1,7	5,1	10,1	92,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	69	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 7	Батон	60	5,88	4,3	1,3	25,7	132
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
	<b>ИТОГО :</b>	<b>910</b>	<b>157,68</b>	<b>38,00</b>	<b>28,30</b>	<b>131,40</b>	<b>927,40</b>
<b>ИТОГО за день :</b>							
		<b>1 957</b>	<b>378,68</b>	<b>95,20</b>	<b>76,00</b>	<b>329,50</b>	<b>2 369,60</b>

Заведующий производством

*Каравеева*

/ Каравеева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

/ Хазиахметова Л.В. /