

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №12"

9 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
	Завтрак детей с б...				*		

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах	81,00	17,90
---	-------	-------

Средний дневной рацион обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		703	121,50	26,70	28,10	104,30	775,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание	121,50	20,7
--	--------	------

[illegible]

ИТОГО за день :							2 195	346,62	75,10	89,10	341,40	2 465,40
-----------------	--	--	--	--	--	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

/ Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

/ Хазиахметова Л.В. /



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	7,8	6,5	28,3	205
ИТОГО :		560	140,00	37,90	30,50	113,30	883,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	55	54,5	12,1	10,9	1,8	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		465	81,00	24,80	18,00	83,30	595,70

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	14,5	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	79,5	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		795	157,68	36,70	38,60	108,10	928,10

Комплекс на 140 руб с салатом

ТТК	Салат "Блондинка" (помид св, ветчина, сыр, яйцо, картоф.фри, масло)	100	73,5	9,5	19	4,9	229,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 8	Ватрушка с картофелем	100	28,5	5,8	11,2	30,8	249
ИТОГО :		605	140,00	27,80	38,40	118,10	932,80

ИТОГО за день :	2 425	518,68	127,20	125,50	422,80	3 339,60
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

/ Караваяева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

/ Хазинахметова Л.В. /