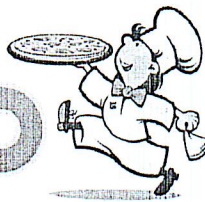


ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №12"

9 апреля 2024 г.



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс на 120 руб

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,50	1,6/5/7,6	83
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	88,00	17,3/18,8/25,9	344
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,50	4,3/1,3/25,7	132
351	Пирожки печеные с капустой с яйцом	75	12,00	4,8/6,6/31	200,3
ИТОГО :			120,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	65,00	19,9/10/28,2	282,9
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			72,00		

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	65,00	19,9/10/28,2	282,9
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ИТОГО :			72,00		

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,50	1,6/5/7,6	83
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	262,5	19,76	5,9/6,8/16,8	152,3
ТТК 309	Картофель тушеный	200	24,86	4/14,7/28,9	266,7
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			128,12		

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,50	1,6/5/7,6	83
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	17,00	5,5/7/15,5	146,8
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	300	103,67	20,8/22,6/31,1	412,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ИТОГО :			140,17		
Всего меню на сумму :			532,29		

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Карваева

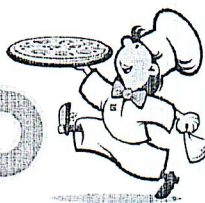
/ Карваева Наталья Васильевна /

Карваева

9 апреля 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах					
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,30	5,5/5,7/22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,60	12/8,7/6,9	154,5
ТТК 7	Батон	52	3,10	3,7/1,1/22,3	114,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	8,00	1,5/1,6/15,8	81
ИТОГО :			72,00		

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах					
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,00	4,8/5,5/13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,50	15,6/11,6/12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2/11,7/23,1	213,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,50	1,6/0,4/34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5/1,4/27	138,6
ИТОГО :			108,00		

Заведующий производством _____ / Карavaева Наталья Васильевна /
Ответственный за питание _____ / *Владимир Михайлович*