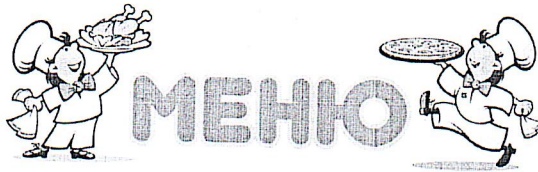


ООО МАНГО



МБОУ "СОШ №12"

7 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	50	4,5	3,6	1,1	21,4	110
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	20	4,8	5,5	26,5	176
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	70	9	1,1	3,5	5,3	58,1
ИТОГО :		635	140,00	31,00	26,60	123,80	850,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	80	56	13,9	10,3	11,1	184,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		480	81,00	23,50	16,30	88,00	581,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 7	Батон	59	5,88	4,2	1,3	25,3	129,8
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ИТОГО :		852	157,68	33,20	31,00	118,20	871,60

Комплекс на 140 руб с салатом

ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	55	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	20	4,8	5,5	26,5	176
ТТК 45	Огурец свежий	20	8	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		595	140,00	24,10	23,40	110,90	752,30

ИТОГО за день :

2 562

518,68

111,80

97,30

440,90

3 055,40

Заведующий производством

/ Караваяева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание

/ Хазиахметова Л.В. /

000 МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

7 апреля 2025 г.

Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 118	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	16	1,3	5	8,9	87
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	272,5	35,52	5,7	8,8	9,3	136,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4,6	5,3	1,1	34,5	168,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ИТОГО :		863	144,12	36,30	32,30	121,00	909,40

[illegible]

ИТОГО за день :	2 085	346,62	86,10	78,90	345,30	2 402,40
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание / Хазиахметова Л.В. /