





Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	220	72,5	17,5	8,8	24,8	249
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>470</b>	<b>81,00</b>	<b>21,30</b>	<b>9,90</b>	<b>66,20</b>	<b>436,70</b>
<b>Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание</b>							
ТТК10	Винегрет овощной с квашеной капустой	100	14	1,6	10,2	7,7	129,8
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	85	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 7	Батон	51	5,08	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 45	Огурец свежий	22	12,1	0,2	0	0,7	3,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>873</b>	<b>157,68</b>	<b>31,90</b>	<b>25,50</b>	<b>103,40</b>	<b>768,40</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>1 343</b>	<b>238,68</b>	<b>53,20</b>	<b>35,40</b>	<b>169,60</b>	<b>1 205,10</b>

Заведующий производством Кар / Каравеева Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание ЛВ / Хазиахметова Л.В. /