

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	13	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,6	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		726	121,50	26,90	27,20	104,30	782,40

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	30,5	0,8	5,1	7,4	78,5
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	13	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	2,62	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		800	144,12	26,60	31,60	108,90	834,50

ИТОГО за день :	2 045	346,62	72,20	76,20	284,50	2 131,80
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

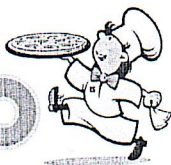
Заведующий производством _____ / Караваяева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазнахметова Л.В. /

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Комплекс на 140 руб							
424/04	Поджарка из свинины	50/15	69	15,5	12,6	7,1	194,6
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ИТОГО :		535	140,00	33,00	26,50	96,30	770,60
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	60,5	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	140	15	5,4	4,6	33,1	194,9
ТТК 7	Батон	50	2	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		455	81,00	22,10	11,80	76,90	498,60
Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание							
ТТК 13	Салат "Сезонный" (капуста пекин, огур свеж)	100	30,5	0,8	5,1	7,4	78,5
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5,2	7,3	11,4	130,4
424/04	Поджарка из свинины	50/15	69	15,5	12,6	7,1	194,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	190	20,9	7,3	6,2	45	264,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	58	5,68	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		843	157,58	33,20	32,50	104,90	856,80
Комплекс на 140 руб с салатом							
ТТК 597	Салат "Карнавальная ночь" (филе кур, огур.свеж, помид.свеж, сухарики)	100	53,5	8,5	11	12,3	182,1
ТТК 42	Макароны с сыром	170	33,4	7,8	6,6	31,1	217,6
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 516	Эчпочмак с курицей	100	29,5	9,4	10,3	29,1	246,7
ИТОГО :		621	140,00	29,60	29,10	118,00	851,60
ИТОГО за день :		2 454	518,58	117,90	99,90	396,10	2 977,60

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

С.С. Каравеева

/ Каравеева Наталья Васильевна /

/ Хазиахметова Л.В. /