



МБОУ "СОШ №12"

5 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

ИНН 1832019559

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	* Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	--------------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Обед детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

[illegible]

ИТОГО за день :	2 037	346,62	83,30	76,80	330,30	2 311,30
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Караваяева Наталья Васильевна /

/ Хазиахметова Л.В. /



МЕНЮ



МБОУ "СОШ №12"

5 мая 2025 г.

Директор
для
Документов
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс на 140 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22	8,8	3,9	32,4	198,9
ИТОГО :		570	140,00	35,60	23,70	118,90	820,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	75	56	13	9,7	10,4	173,3
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		475	81,00	22,60	15,70	87,30	569,90

Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	22	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 7	Батон	50	4,98	3,6	1,1	21,4	110
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ИТОГО :		833	157,68	31,90	31,10	112,60	841,90

Комплекс на 140 руб с салатом

0	Салат "Гнездо глухаря" (филе кур, капуста св, яйцо, лук реп, карт.фри)	100	45	7,7	24	7,7	277,5
ТТК 42	Макароны с сыром	190	37,5	8,7	7,3	34,7	243,2
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	Слойка с вишней замороженная	80	37	0	0	0	
ИТОГО :		620	140,00	20,30	33,60	86,90	731,70

ИТОГО за день :	2 498	518,68	110,40	104,10	405,70	2 964,40
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание / Хазинахметова Л.В. /