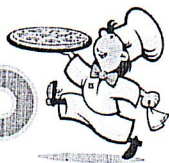




# МЕНЮ



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

<b>Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,8	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		775	121,50	25,40	27,10	101,80	763,70

<b>Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	32	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	62	6,12	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		835	144,12	31,40	30,90	113,40	869,40

ИТОГО за день :	2 193	346,62	73,10	74,60	309,00	2 217,80
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Каравеева Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Хазнахметова Л.В. /



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Комплекс на 140 руб</b>							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	21,5	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	66	21,2	8,5	18	232,2
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	28,5	7,3	9,7	53,6	328,4
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
<b>ИТОГО :</b>		<b>747</b>	<b>140,00</b>	<b>44,30</b>	<b>31,60</b>	<b>161,10</b>	<b>1 108,60</b>
<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	85	56	18	7,3	15,3	197,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>485</b>	<b>81,00</b>	<b>30,00</b>	<b>14,20</b>	<b>92,50</b>	<b>617,10</b>
<b>Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты с яйцом	100/20	21,5	1,7	5,1	10,1	92,8
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	272,5	39,19	6,2	9	17	174,4
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	100	66	21,2	8,5	18	232,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,4	9,8	7	43	278,4
ТТК 7	Батон	50	4,59	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>930</b>	<b>157,68</b>	<b>42,70</b>	<b>30,70</b>	<b>124,70</b>	<b>948,90</b>
<b>Комплекс на 140 руб с салатом</b>							
161	Салат "Белая береза" (филе кур, яблоки, яйцо, сыр)	100	65,5	11,4	15,5	3	197
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	28,5	7,3	9,7	53,6	328,4
ТТК 45	Огурец свежий	33	18	0,3	0	1,1	5,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>640</b>	<b>140,00</b>	<b>31,00</b>	<b>32,10</b>	<b>130,10</b>	<b>933,80</b>
<b>ИТОГО за день :</b>		<b>2 802</b>	<b>518,68</b>	<b>148,00</b>	<b>108,60</b>	<b>508,40</b>	<b>3 608,40</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Караваяева Наталья Васильевна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Хазиахметова Л.В. /