Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"

3 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Комплекс на 140 руб						
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
198	Картофель запеченный (из сырого)	160	33	4,6	17	37,8	326,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
0	Слойка с клубникой	75	31,5	0	0	0	
	ИТОГО :	592	140,00	25,40	28,30	89,00	710,50
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
302/96	Каша пшеничная вязкая	130	11	3,9	5,3	21,7	154,3
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	450	81,00	22,60	16,00	64,80	489,00
	Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание						
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	272,5	36,13	6,1	8,9	9,1	141,3
198	Картофель запеченный (из сырого)	170	35,13	4,9	18	40,1	346,8
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 7	Батон	65	6,42	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	898	157,68	33,80	43,30	114,90	982,80
	ИТОГО за день :	1 940	378,68	81,80	87,60	268,70	2 182,30

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ "СОШ №12"
3 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
	ИТОГО :	531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	760	121,50	36,40	25,30	116,90	836,90
Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,13	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 7	Батон	60	5,81	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	833	133,44	36,10	29,80	109,20	846,60
	ИТОГО за день :	2 123	335,94	93,20	75,70	354,00	2 457,80

Заведующий производством _____ / Караваева Наталья Васильевна /

Ответственный за питание _____ / Хазиахметова Л.В. /