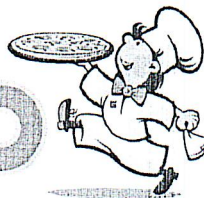




МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

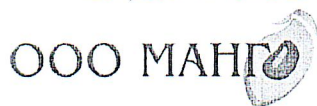
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	26,50	8,5/9,7/32,3	251
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21,00	3,7/5,5/35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,50	3,6/2,7/22,9	127
542/16	Булочка зерновая	64	7,00	5,1/2/31,8	165,5

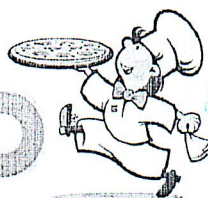
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,50	8,8/6,5/14,2	151,3
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	100	63,50	16/11,6/9,2	206
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12,00	5,8/4,9/35,5	208,9
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,50	0,6/0/24,1	94,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	4,50	6/1,3/39,3	192,1

Заведующий производством _____ / Караваяева Наталья Васильевна /
 Ответственный за питание _____ / Жамалетдинов В.В.



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/Жиры/Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	---------------------	---------------------

Комплекс на 120 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	95	54,00	20,1/8,1/17,1	220,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	11,50	0,2/0,1/31,8	124
542/16	Булочка зерновая	50	5,00	4/1,6/24,8	129,3
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34,00	9,3/7,5/26,2	211
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,50	0,4/0,9/2,9	22

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,00	19,1/7,7/16,2	209
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

Комплекс 72,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	8,2/5,8/35,8	232
ТТК 38	Котлеты из филе грудки	90	51,00	19,1/7,7/16,2	209
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4,00	0,2/0/20	77,7

Комплекс ОВЗ 128,12 руб - льготное питание

74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	24,32	1,2/10/7,4	123
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	200	14,80	5/3,3/10,6	92,8
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,50	3/11/21,7	200
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55,00	13/16,4/11,1	244
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,50	0,3/0/30,2	117
ТТК 7	Батон	50	3,00	3,6/1,1/21,4	110

Комплекс ОВЗ 140,17 руб - льготное питание

74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	28,00	1,2/10/7,4	123
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,50	6,3/4,1/13,2	116
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	18,67	10,9/7,7/47,7	309,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	57,00	10,5/15/13,5	231
ТТК 317	Компот из смородины	200	13,00	0/0/24	91
542/16	Булочка зерновая	50	5,00	4/1,6/24,8	129,3

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

Карваева Наталья Васильевна / Карваева Наталья Васильевна /
Кармелитова В / Кармелитова В